



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان کهگیلویه و بویراحمد
معاونت بهداشتی

سیاره ای سالم، با حمایت از تغذیه با شیرمادر

*** مصرف شیرمصنوعی ضرر غیرقابل جبرانی به محیط زیست و طبیعت وارد می کند***

شیرهای مصنوعی در کارخانه تولید شده و در حرارت بسیار بالا به پودر تبدیل می شوند. این طرز تهیه باعث مصرف مقدار زیادی انرژی الکتریکی می شود که یا انرژی حاصل از برق است یا آب و یا انرژی هسته ای که هم گران هستند و هم باعث آلودگی محیط می شوند.

اگر یک شیرخوار سه ماهه با شیرمصنوعی تغذیه شود هرروز برای مخلوط کردن آب با پودر شیرخشک، به یک لیتر آب و برای استریل کردن شیشه و سرشیشه به 2 لیتر دیگر آب نیاز است.

موادی که برای تغذیه مصنوعی شیرخوار مصرف می شود مثل قوطی شیرخشک، بطری، سرشیشه و حتی پستانک معمولا بعد از مصرف دور ریخته می شود. این مواد در محیط زیست به آسانی از بین نمی رود به عنوان مثال شیشه های شیر از جنس پلاستیک ، سرشیشه و پستانک در صورت مدفون شدن در خاک 200 تا 450 سال طول می کشد تا تجزیه شود.

علاوه بر هزینه تولید شیرمصنوعی، تولید شیشه شیر، سرپستانک ، شیشه شور و بسته بندی شیرمصنوعی نیاز به مصرف ورقه قلع، کاغذ، پلاستیک ، شیشه ، سیلیکون و دیگر موادی دارد که به راحتی در طبیعت قابل بازیافت نیستند. همه این تولیدات نه تنها منابع طبیعی را مصرف می کنند که کارخانه های تولید آنها نیز سبب آلودگی محیط زیست می شوند.

شیرمادر به هیچ نوع بسته بندی و مصرف مواد دیگر نیاز ندارد.

شیرمادر با حرارت مناسب و در هر لحظه برای استفاده شیرخوار آماده و در دسترس است. نیاز به ضدعفونی کردن نداشته و موجب آلودگی هم نمی شود.

پس تغذیه با شیرمادر بر هر روش دیگری ارجحیت دارد.