

۱- کدام رویکرد بیشترین نقش را در کاهش حوادث شغلی دارد؟

الف) واکنش بعد از حادثه

ب) ایمنی در تمام مراحل کار

ج) افزایش سرعت انجام کار

د) تجربه فردی

۲- وقتی فرد خطر را می‌شناسد اما آن را نادیده می‌گیرد، ریشه اصلی چیست؟

الف) کمبود دانش

ب) ضعف قوانین

ج) یقین نادرست به توانایی شخصی

د) شرایط محیط

۳- مهم‌ترین عامل پایداری رفتار ایمن در محیط کار چیست؟

الف) ترس از تنبیه

ب) نظارت لحظه‌ای

ج) مسئولیت‌پذیری فردی

د) فشار همکاران

۴- چرا فرهنگ ایمنی بدون مشارکت کارکنان شکل نمی‌گیرد؟

الف) کمبود بودجه

ب) نبود تجهیزات

ج) نقش مستقیم رفتار افراد

د) ضعف مدیریت

۵- کدام عامل باعث می‌شود خطرات به‌مرور عادی شوند؟

الف) آموزش مستمر

ب) گزارش‌دهی

ج) یادگیری نادرست از تجربه

د) قوانین سختگیرانه

۶- پیشگیری مؤثر از حوادث زمانی اتفاق می افتد که ایمنی:

الف) فقط وظیفه مدیر باشد

ب) مقطعی اجرا شود

ج) به عنوان ارزش سازمانی پذیرفته شود

د) بعد از حادثه بررسی شود

۷- مهم ترین پیام آموزش های ایمنی برای مردان چیست؟

الف) انجام سریع تر کار

ب) افزایش درآمد

ج) مسئولیت نسبت به خود و دیگران

د) کاهش حجم کار

۸- چرا نادیده گرفتن حوادث کوچک خطرناک است؟

الف) هزینه بر است

ب) زمان بر است

ج) الگوی تکرار حادثه ایجاد می کند

د) باعث خستگی می شود

۹- کدام نگرش، احتمال بروز حادثه را بیشتر می کند؟

الف) احتیاط

ب) مشورت

ج) تصور «برای من اتفاق نمی افتد»

د) آموزش

۱۰- ایمنی زمانی اثربخش است که:

الف) اجباری باشد

ب) نمایشی باشد

ج) همیشگی و درونی شده باشد

د) فقط در بحران اجرا شود

۱۱- چرا حوادث شغلی مردان بیشتر گزارش نمی شود؟

الف) نبود فرم

ب) نبود زمان

ج) عادی انگاری خطر

د) پیچیدگی قوانین

۱۲- مشارکت در ایمنی چه تأثیری دارد؟

الف) کاهش سرعت کار

ب) افزایش خستگی

ج) تقویت حس تعلق و مسئولیت

د) افزایش هزینه

۱۳- کدام عامل نقش کلیدی در کاهش سوانح دارد؟

الف) تجهیزات گران قیمت

ب) تنبیه

ج) همکاری جمعی

د) شانس

۱۴- چرا ایمنی یک موضوع فردی نیست؟

الف) چون هزینه دارد

ب) چون زمان بر است

ج) چون رفتار هر فرد بر دیگران اثر می گذارد

د) چون قانون است

۱۵- کدام گروه بیشترین نقش را در الگوسازی ایمنی دارند؟

الف) تازه کارها

ب) مدیران فقط

ج) همه کارکنان

د) ناظران

۱۶- چرا مردان بیشتر در معرض سوانح هستند؟

الف) ضعف جسمانی

ب) بی‌اطلاعی

ج) ریسک‌پذیری بالاتر

د) کم‌تحرکی

۱۷- اولین گام در پیشگیری از حادثه چیست؟

الف) واکنش سریع

ب) درمان

ج) درک خطر

د) گزارش حادثه

۱۸- ایمنی زمانی پایدار می‌شود که:

الف) از بیرون تحمیل شود

ب) مقطعی باشد

ج) در باور افراد نهادینه شود

د) فقط در آموزش باشد

۱۹- کدام پیام بیشترین تأثیر را بر رفتار ایمن دارد؟

الف) «حادثه نادر است»

ب) «کار را سریع انجام بده»

ج) مردان مسئول سلامت خود هستند

د) «قوانین سخت است»

۲۰- پیام نهایی هفته سلامت مردان چیست؟

الف) درمان مهم‌تر از پیشگیری است

ب) حادثه اجتناب‌ناپذیر است

ج) استمرار توجه به ایمنی

د) افزایش آمار حوادث