

بیماری قلبی در بارداری

پاورپوینت بیماری قلبی در بارداری بیماری قلبی عروقی در بارداری به عنوان یکی از عوارض شایع بارداری شناخته شده است. بیماری قلبی مادرزادی نیز از بیماری‌هایی است که حاملگی را در سراسر جهان تحت تأثیر قرار می‌دهد. این بیماری ممکن است باعث کاردیومیوپاتی شود که جدی‌ترین عوارض بارداری است. همچنین، بارداری ممکن است با افزایش فشار خون و برخی بیماری‌های دیگر همراه باشد. برای پیشگیری از بیماری‌های قلبی و عوارض بارداری، مشاوره با پزشک و اطلاع از عوامل خطر بسیار مهم است.

بیماری قلبی در دوران بارداری می‌تواند برای مادر و جنین مشکلات جدی ایجاد کند. در بیشتر موارد، این مشکلات به دلیل افزایش نیاز به تامین خون برای بدن مادر در دوران بارداری و افزایش حجم خون در بدن او رخ می‌دهند. از جمله مشکلات قلبی در بارداری می‌توان به افزایش فشار خون، تشنج، عدم تعادل در ضربان قلب و نارسایی قلبی اشاره کرد که باید توسط پزشکان مربوطه مورد بررسی و درمان قرار گیرند.

بیماری‌های قلبی می‌توانند در دوران بارداری به شکل جدی‌تری مشکل‌ساز شوند. افرادی که قبلاً با بیماری‌های قلبی عروقی مبتلا بوده‌اند، در معرض خطر بیشتری قرار دارند. این بیماری‌ها ممکن است قبلاً هیچ نشانه‌ای نداشته باشند، اما در دوران بارداری می‌توانند باعث عوارضی شوند. برای مثال، فشار خون بالا می‌تواند باعث افزایش خطر سکته قلبی و سکته مغزی شود. همچنین، تغییرات هورمونی مرتبط با بارداری می‌تواند باعث افزایش ضربان قلب و کاهش تحمل فعالیت‌های روزمره شود. بنابراین، در صورت داشتن بیماری قلبی عروقی قبل از بارداری، مهم است که ارجاع مطابق با بوکلت انجام گردد.

در دوران بارداری، بیماری‌های قلبی می‌توانند برای برخی از زنان پیش‌آید. این بیماری‌ها شامل شرایطی هستند که در گذشته در این زنان وجود نداشته‌اند. بعضی از این بیماری‌ها بی‌ضرر هستند، اما برخی دیگر می‌توانند خطرناک بوده و در برخی موارد ممکن است به بارداری زن و جنین آسیب بزنند.

بیماری قلبی در دوران بارداری می‌تواند عوارض جدی برای مادر و جنین داشته باشد. اما بیشتر افراد مبتلا به بیماری قلبی می‌توانند با خیال راحت باردار شوند و بچه‌ی سالمی داشته باشند. با این حال، باید به صورت دقیق با پزشک خود در مورد مشکلات قلبی خود در دوران بارداری صحبت کرد. بیماری قلبی عروقی در دوران بارداری عامل اصلی مرگ در بین افراد باردار در ایالات متحده است و برخی آمارهای کلیدی نشان می‌دهد که حدود ۴۰

درصد مرگ و میرهای مرتبط با بیماری قلبی در دوران بارداری به دلیل آن است. بنابراین، بیماران مبتلا به بیماری قلبی در دوران بارداری نیاز به مراقبت و نظارت پزشکی دارند.

بیماری قلبی عروقی یکی از مشکلات پزشکی شایع در بارداری است که تقریباً در ۴ درصد از حاملگی ها رخ می دهد. این بیماری می تواند به دلیل تغییرات هورمونی، افزایش وزن و استرس بدنی که در طول بارداری رخ می دهد، ایجاد شود. علائم بیماری قلبی در بارداری شامل درد قفسه سینه، تنگی نفس، خستگی و افت فشار خون می باشد. برای پیشگیری از بروز بیماری قلبی در بارداری، باید به خوبی مراقبت های پزشکی و رژیم غذایی مناسب را رعایت کرد. همچنین مراجعه به پزشک در صورت بروز هر گونه علائم نامطلوب، ضروری است.

یکی از مشکلات جدی در دوران بارداری بیماری قلبی است که می تواند منجر به مشکلات جدی برای مادر و جنین شود. عوامل خطر مرگ ناشی از بارداری عبارتند از فشار خون بالا، چاقی و سن بالای ۴۰ سال. بارداری ممکن است باعث افزایش فشار خون در مادر شود و این مشکل می تواند برای قلب و عروق خطرناک باشد. همچنین، چاقی و اضافه وزن نیز می تواند عامل خطر بیشتری برای بروز بیماری قلبی در بارداری باشد. به همین دلیل، مراقبت و نظارت دقیق از سلامت قلبی مادر در دوران بارداری بسیار حائز اهمیت است.

بارداری یک فرآیند طبیعی است که باعث تغییراتی در بدن مادر می شود. این تغییرات شامل افزایش حجم خون، افزایش فشار خون، تنگی نفس فیزیولوژیک (سه ماهه ماه اول یا دوم)، افزایش ضربان قلب و افزایش میزان هورمون ها در بدن مادر می باشد. اگرچه بارداری معمولاً برای قلب و عروق خونی سالم بودن مادر مشکلی ایجاد نمی کند، اما در صورتی که مادر دچار بیماری قلبی باشد، می تواند تأثیرات بسیار جدی داشته باشد. بارداری می تواند باعث افزایش بار قلبی و تحمل ناپذیر برای قلب مادر شود و در نتیجه بیماری قلبی تشدید شود.

تغییرات در قلب و عروق خونی در دوران بارداری

در طول بارداری، یکی از تغییرات بزرگی که در بدن شما رخ می دهد، افزایش حجم خون است. این تغییر در هفته های اول شروع می شود و به افزایش خود ادامه می دهد. تقریباً ۴۰ تا ۴۵ درصد از زنان باردار، افزایش حجم خون را تجربه می کنند. این مسئله می تواند در طول بارداری تأثیرات گسترده ای داشته باشد و باید با توجه به آن، مراقبت های مناسبی برای حفظ سلامتی خود و جنین انجام داد.

یکی از تغییرات طبیعی در بدن زنان، افزایش ضربان قلب است. این تغییر در ضربان قلب شما بین ۱۰ تا ۲۰ ضربه در دقیقه افزایش می یابد و در طول بارداری به تدریج بیشتر می شود. در سه ماهه سوم بارداری، ضربان قلب بالاترین میزان خود را می گیرد. این تغییر در ضربان قلب برای تأمین نیازهای بدنی باردار و جنین ایجاد می شود و در بسیاری از موارد طبیعی و بدون نیاز به درمان است.

برون ده قلبی یکی از پارامترهای مهم در مورد سلامت قلبی مادر و جنین است. این مقدار نشان دهنده حجم خونی است که قلب مادر در هر دقیقه پمپ می کند و در هفته های ۲۸ تا ۳۴ این مقدار ممکن است تا ۵۰ درصد افزایش یابد. علت افزایش برون ده قلبی در این دوره، حجم خون بالاتر و ضربان قلب سریعتر است. برای دوقلو بارداران، این مقدار ممکن است تا ۶۰ درصد افزایش یابد که نشان دهنده نیاز بیشتر جنین ها به اکسیژن و مواد مغذی است و نیاز به مراقبت ویژه تری از جانب پزشک دارد.

این تغییرات ممکن است باعث شود شما احساس کنید:

بسیار خسته (خستگی).

سرگیجه یا سبکی سر.

تنگی نفس (تنگی نفس).

تپش قلب (احساس ضربان سریع قلب).

چه بیماری های قلبی از قبل می تواند بر بارداری تأثیر بگذارد؟

در دوران بارداری، بیماری های قلبی به عنوان یک عامل خطرناک برای سلامتی مادر و جنین محسوب می شوند. مصرف داروهای قلبی، فشار خون بالا و افزایش چربی خون از جمله عواملی هستند که ممکن است عوارض بارداری را افزایش دهند.

کاردیومیوپاتی

کاردیومیوپاتی یا بیماری قلب عضلانی، یکی از عوارض جدی و پرخطر در دوران بارداری است که می تواند باعث مرگ مادر و نوزاد شود. علت این بیماری ممکن است به دلیل فشار خون بالا، عوامل ژنتیکی، عفونت های قلبی و یا مصرف مواد مخدر باشد. خطر عوارض کاردیومیوپاتی به نوع و شدت آن بستگی دارد و برای پیشگیری از آن، بررسی مادر مطابق با آیتم موجود در سامانه سیب انجام می شود.

کدام بیماری های قلبی برای بارداری بسیار خطرناک هستند؟

بیماری های قلبی و سندرم های مرتبط می توانند بارداری را بسیار خطرناک کنند. بیمارانی که در گذشته از بیماری های قلبی رنج می برده اند، در دوران بارداری با ریسک های بیشتری روبرو هستند. همچنین، بیماری قلبی در بارداری می تواند با عوامل خطرزا مانند دیابت، فشار خون بالا و چاقی، خطرات بارداری را بیشتر کند

علائم و نشانه های مشکلات قلبی در دوران بارداری چیست؟

در بارداری، مشکلات قلبی ممکن است باعث احساس علائمی شبیه به بعضی از تغییراتی که در این دوران رخ می دهد، شود. این علائم شامل تنگی نفس، درد قفسه سینه، سرگیجه، خستگی ناگهانی و ضعف عضلانی است. با این حال، بیماری قلبی در بارداری نباید نادیده گرفته شود و هرگونه علامتی باید به دقت بررسی شود. در صورت تجربه هر یک از این علائم، بهتر است که برای تشخیص دقیق و درمان مناسب، به پزشک مراجعه کنید. این اقدام می تواند به نجات زندگی شما و نوزادتان کمک کند.

احساس خستگی شدید (خستگی).

نیاز به ادرار کردن مکرر

تنگی نفس هنگام بالا رفتن از پله ها

چماقی شدت انگشتان

سیانوز لب ها

تورم (ادم) در پاها و مچ پا.