

برنامه زمان بندی دوره های آموزش غیر حضوری بدو خدمت مراقبین سلامت- سال ۱۳۹۶

ردیف	عنوان برنامه	عنوان آموزشی	ساعت آموزش	تاریخ	ساعت آزمون	محتوای آموزشی
۱	توسعه شبکه	ساختار و عملکرد نظام سلامت	۳۰	۹۶/۳/۱۸	۱۳-۱۴	CD (۶ عدد)
		مدیریت عوامل خطرزای سلامت	۳۰	۹۶/۱۱/۲۵	۱۳-۱۴	CD (۷ عدد)
		مدیریت سلامت ویژه برنامه پزشک خانواده	۲۴	۹۶/۱۲/۹	۱۳-۱۴	CD مدیریت سلامت
۲	مراقبت از کودکان	ترویج تغذیه با شیر مادر	۱۸	۹۶/۲/۲۸ (ساعت) (۱۳-۱۲)	۱۲-۱۳	ترویج تغذیه با شیر مادر در بیمارستان های کودک، مجموعه آموزشی ترویج تغذیه با شیر مادر، مشاوره در مورد تغذیه کودکان خردسال
۳	سلامت نوجوانان و مدارس	برنامه های مراقبت گروه سنی نوجوانان و مدارس (مراقبت های رده سنی ۱۸-۵ سال طبق راهنمای بالینی معاینات غیر پزشک و شناسنامه سلامت دانش آموزان - شناسنامه سلامت نوجوانان - بهداشت محیط مدارس (بررسی سلامت محیط مدرسه) -	۶			- بوکلت چارت راهنمای بالینی رده سنی ۱۸-۵ سال - فرمها و دستورالعمل تکمیل فرمهای تغذیه و روان - آئین نامه بهداشت محیط مدارس - دستورالعمل پایگاه تغذیه سالم در مدارس
		همکاری در استقرار نظام مراقبت رفتارهای پر خطر و اجرای مداخلات پیشگیری از رفتارهای پرخطر در مدارس (رفتارهای جنسی غیر ایمن (بلوغ به موقع، زودرس و دیررس - مصرف دخانیات - خشونت - کم تحرکی)	۲۴	۹۵/۷/۶ (ساعت) -۱۲ (۱۳)	۱۲-۱۳	- کتاب سنبل بلوغ - کتاب تسهیل گری در پیشگیری از مصرف دخانیات - کتاب فرزندان - والدین - رابطه - کتاب آنچه نوجوان باید از دخانیات بداند. - کتاب شیوه برقراری آرامش در مدارس - کتاب پیشگیری از کم تحرکی در دانش آموزان
		برنامه مدرسه مروج سلامت (همکاری در اجرا و نظارت - تعیین شاخص های مدرسه مروج سلامت و ستاره دار شدن مدارس - تکمیل چک لیست های ارزشیابی مدارس مروج سلامت)	۶	۹۶/۶/۱۶ (ساعت) (۱۳-۱۲)	۱۲-۱۳	دستورالعمل برنامه مدرسه مروج سلامت
۴	سلامت جوانان	برنامه های مراقبت سلامت جوانان (معاینات غربالگری گروه های سنی ۱۸-۲۹ سال طبق راهنمای بالینی - مراقبت های رده سنی ۱۸-۲۹ سال طبق راهنمای بالینی معاینات غیر پزشک و شناسنامه سلامت - کنترل واکسیناسیون توام ۲۵-۲۴ ساله ها - کنترل و پیشگیری از بیماری های واگیر و غیر واگیر در دانشگاه ها، حوزه های علمیه و پادگان ها - استقرار نظام مراقبت رفتارهای پر خطر و اجرای مداخلات پیشگیری از رفتارهای پرخطر در دانشگاه ها، حوزه های علمیه و پادگان ها) تغذیه نامناسب، کم تحرکی، سوانح و حوادث، مصرف دخانیات، سوء مصرف مواد، خشونت، رفتارهای جنسی غیر ایمن و ...)	۹	۹۶/۶/۱۶ (ساعت) (۱۳-۱۲)	۱۲-۱۳	راهنمای بالینی و برنامه اجرایی تیم سلامت برای ارائه خدمات رده سنی ۱۸-۲۹ سال
۵	سلامت میانسالان	معرفی برنامه ارزیابی و راهنمای تکمیل فرم مراقبت ادغام یافته سلامت میانسالان	۱۴	۹۶/۴/۱۵ (ساعت) (۱۳-۱۲)	۱۲-۱۳	- فایل معرفی برنامه ارزیابی سلامت میانسالان (در سایت معاونت بهداشتی بارگذاری شده است) - راهنمای تکمیل فرم مراقبت ادغام یافته سلامت میانسالان
		دستورالعمل های برنامه سلامت میانسالان	۸			
۶	سلامت سالمندان	مراقبت های ادغام یافته و جامع سالمندی	۶	۹۶/۱۰/۱۳	۱۳-۱۴	بوکلت چارت پزشک و غیر پزشک
		شیوه زندگی سالم دوران سالمندی	۱۲			کتاب شیوه زندگی سالم دوران سالمندی وزارت

## برنامه زمان بندی دوره های آموزش غیر حضوری بدو خدمت مراقبین سلامت- سال ۱۳۹۶

ردیف	عنوان برنامه	عنوان آموزشی	ساعت آموزش	تاریخ	ساعت آزمون	محتوای آموزشی
۷	سلامت مادران	تغذیه بارداری و شیردهی	۴	۹۶/۲/۲۸ (ساعت) (۱۳-۱۲)	۱۲-۱۳	راهنمای جامع تغذیه مادران باردار و شیرده (دستورالعمل کشوری)
۸	باروری سالم و جمعیت	اصول و مهارت مشاوره باروری سالم	۱۴	۹۶/۱۱/۱۱	۱۳-۱۴	جزوه و کتاب واصله از وزارت متبوع
		روش های پیشگیری از بارداری پر خطر و ناخواسته	۱۲			کتاب دستورالعمل روش های پیشگیری از بارداری در جمهوری اسلامی
۹	کنترل و مراقبت از بیماری های واگیر دار	مراقبت بیماری های قابل پیشگیری با واکسن و زنجیره سرما	۲۰ ساعت	۹۶/۷/۲۷ (ساعت) (۱۳-۱۲)	۱۲-۱۳	راهنمای کشوری ایمن سازی راهنمای مراقبت پیامد ایمنسازی دستورالعمل فلج اطفال راهنمای مراقبت بیماری سرخک راهنمای مراقبت سرخچه مادرزادی راهنمای مراقبت بیماری ديفتری راهنمای مراقبت بیماری سیاه سرفه راهنمای بیماری مننژیت راهنمای مراقبت آنفلوآنزا دستورالعمل کورونا ویروس راهنمای زنجیره سرما راهنمای تزریقات ایمن

برنامه زمان بندی دوره های آموزش غیر حضوری بدو خدمت مراقبین سلامت- سال ۱۳۹۶

ردیف	عنوان برنامه	عنوان آموزشی	ساعت آموزش	تاریخ	ساعت آزمون	محتوای آموزشی
		بیماری های منتقله از آب و غذا (اسهال، وبا و ...)	۶ ساعت			راهنمای بیماریهای منتقله از آب و غذا
		بیماری های مشترک انسان و دام (تب مالت، CCHF، هاری، سالک و ....) و منتقله از ناقلین	۶ ساعت	۹۶/۵/۵ (ساعت) ۱۲- (۱۳)	۱۲-۱۳	طبق موارد ابلاغی (راهنمای مراقبت بیماری سالک راهنمای مراقبت بیماری تب مالت راهنمای مراقبت بیماری تب کریمه کنگو راهنمای مراقبت بیماری سیاه زخم راهنمای بیماری هاری راهنمای بیماری کالآزار راهنمای بیماری کیست هیداتید راهنمای بیماری لپتوسپیروز راهنمای بیماری تب دنگ راهنمای بیماری مسمشه راهنمای توکسوپلاسموز دستورالعمل مربوط به مالاریا)
		بیماری های آمیزشی، ایدز و هپاتیت	۶ ساعت			راهنمای بیماری های ایدز و آمیزشی دستورالعمل تشخیص HIV دستورالعمل مراکز مشاوره بیماریهای رفتاری راهنمای بیماری هپاتیت و بیماریهای آمیزشی
		سل	۴			راهنمای کشوری برنامه سل

## برنامه زمان بندی دوره های آموزش غیر حضوری بدو خدمت مراقبین سلامت- سال ۱۳۹۶

ردیف	عنوان برنامه	عنوان آموزشی	ساعت آموزش	تاریخ	ساعت آزمون	محتوای آموزشی
۱۰	بیماری های غیر واگیر	بیماری سرطان	۱۰	۹۵/۵/۳۱	۱۳-۱۴	متون آموزشی ویژه مراقب سلامت کتاب بیماریهای پستان، سرویکس، کولورکتال
		بیماری های ژنتیک	۶			دستورالعمل جامع برنامه کشوری از بروز تالاسمی ماژور
		بیماری های قلبی و عروقی در کلیه گروههای سنی	۱۲			برنامه جامع کشوری پیشگیری و کنترل بیماری قلبی و عروقی
		دیابت در کلیه گروههای سنی	۶			برنامه کشوری پیشگیری و کنترل بیماری دیابت نوع ۲
		برنامه پیشگیری از حوادث در کلیه گروههای سنی	۶			راهنمای ملی جامعه ایمن سایر راهنماهای ملی حوادث
		غربالگری نوزادان	۲			کتابچه بهورز، کاردان و بیماری کم کاری تیروئید
		آسم	۲			راهنمای ملی آسم، راهنمای آسم در مدارس
		۱۱	سلامت روان			مهارت های فرزند پروری
حمایت های روانی اجتماعی در بلایا	۱۰			کتاب حمایت های روانی اجتماعی در بلایا و حوادث غیر مترقبه		
پیشگیری از اعتیاد (ادغام خدمات اختلالات مصرف مواد در نظام مراقبت های اولیه سلامت)	۶			بسته آموزشی مراقب سلامت		
۱۲	سلامت محیط و کار	ارگونومی کار با کامپیوتر	۴	۹۶/۹/۱	۱۳-۱۴	جزوه ارگونومی کار با کامپیوتر
		ارگونومی حمل دستی بار	۳			جزوه ارگونومی حمل دستی بار
		مهارت های ایمنی استعمال دخانیات	۷	۹۶/۹/۲۲	۱۳-۱۴	راهنمای آموزشی ترک دخانیات
		آموزش بهداشت محیط	۲۰			راهنمای آموزشی بهداشت محیط
		اقدامات بهداشتی در شرایط اضطرار	۱۰			راهنمای اقدامات بهداشتی در شرایط اضطرار
۱۳	توسعه شبکه	کمکهای اولیه	۲۰	۹۶/۱۰/۲۷	۱۳-۱۴	کتاب واکنش سریع یک امدادگر

ساعت اجرای از مون ۱۳-۱۴ می باشد به استثنای روزهای پنج شنبه که ساعت ۱۲-۱۳ می باشد.